



samedi 26 février 2022



# Réunion régionale à MAUGUIO (34)

sur le thème

" Saveurs marocaines "

organisée par  
Michelle Cathala



La **cuisine marocaine** se caractérise par une très grande diversité d'entrées et de plats, couscous, innombrables tagines, pastilla, méchoui, brochettes, pour les plus connus, mais aussi bien d'autres plats souvent connus des seuls marocains mais tout aussi succulents : le tagine mrouzia, la tangia, la harira (la soupe de la rupture du jeûne) et même des crustacés ...

Les sucreries ne sont pas en reste avec les multiples gâteaux au miel, les pâtisseries et autres corne de gazelle.

En ballade dans le pays les gourmets ont droit aux aromes qui se dégagent des braséros où cuisent les brochettes mais aussi des "mojmars" où mijotent longuement les plats plus consistants.

Grâce aux informations circulants parmi les amateurs de cette cuisine nous avons récupéré l'adresse d'une table particulièrement accueillante à Mauguio, tout près de l'aéroport de Montpellier-Méditerranée où se dresse la **Table marocaine**, restaurant organisé en libre service.

Nous étions un groupe résiduel de 20 personnes après les 9 désistements de dernière minute, bouleversant la programmation des réservations.

Nous avons passé un bon moment dans un espace semi-privatif à faire des aller-retour pour "passer en revue" et goûter tous les plats offerts à la gourmandise des participants.

Photos de Josy Seguin et Robert Vigneau



# La Table Marocaine





*Le groupe, juste avant l'ouverture du buffet*





*Buffet bien distribué et copieusement achalandé*







*De G à D : Arlette Vigneau, Gattie et Claude Quesada, Régine et Jacques Guerzi, Annick et Noël Guilleux, Salvatore et Michèle Pellégrino*



*De G à D : J-Louis Lopez, Joël et Josy Seguin, Michelle, Michel et Monique Sabathier. Au fond : Jacques Guerzi, Annick et Noël Guilleux*







*De G à D : Claire Sabathier, J-Louis Lopez, Joël et Josy Seguin, Michelle, Michel et Monique Sabathier (masqués)*



*De G à D : Arlette Vigneau, Gattie et Claude Quesada*



**Le couscous**



**Les pâtisseries**





**Le thé à la menthe**



Salvatore lit le message reçu du président depuis son lit d'hôpital :

*" à l'attention des montpeliérains présents ce samedi au repas régional à Manguio organisé par Michelle, que je tiens à féliciter pour cette deuxième sortie programmée pour les amis de l'AFA. Je salue chaleureusement tous les participants et remercie de tout cœur ceux qui m'ont envoyé des messages de soutien alors que j'étais à l'hôpital. Je suis actuellement en maison de rééducation du souffle et je pense être de retour chez moi vers le 11 mars. Je vous embrasse à tous et j'espère vous revoir à Rosas au mois de mai. "*

## **Liste des participants :**

Cathala	Michelle et FrançoisGuerzi
Guerzi	Régine et Jacques
Guilleux	Annick et Noël
Kurtz	Marie-Claude et Yvon
Lopez	Jean-Louis
Pellégrino	Michèle et Salvatore
Quésada	Gattie et Claude
Sabathier	Claire, Monique et Michel
Seguin	Josy et Joël
Vigneau	Arlette et Robert

## **Le Conseil à offert aux participants :**

Un nécessaire à ongle pour les dames, un porte-carte sécurisé pour les messieurs

