





Réunion régionale à MAUGUIO (34)

sur le thème

" Saveurs marocaines "

organisée par Michelle Cathala



La cuisine marocaine se caractérise par une très grande diversité d'entrées et de plats, couscous, innombrables tagines, pastilla, méchoui, brochettes, pour les plus connus, mais aussi bien d'autres plats souvent connus des seuls marocains mais tout aussi succulents : le tagine mrouzia, la tangia, la harira (la soupe de la rupture du jeûne) et même des crustacés ...

Les sucreries ne sont pas en reste avec les multiples gâteaux au miel, les pâtisseries et autres corne de gazelle.

En ballade dans le pays les gourmets ont droit aux aromes qui se dégagent des braséros où cuisent les brochettes mais aussi des "mojmars" où mijotent longuement les plats plus consistants.

Grâce aux informations circulants parmi les amateurs de cette cuisine nous avons récupéré l'adresse d'une table particulièrement accueillante à Mauguio, tout prés de l'aéroport de Montpellier-Méditerranée où se dresse la **Table marocaine**, restaurant organisé en libre service.

Nous étions un groupe résiduel de 20 personnes après les 9 désistements de dernière minute, bouleversant la programmation des réservations.

Nous avons passé un bon moment dans un espace semi-privatif à faire des aller-retour pour "passer en revue" et goûter tous les plats offerts à la gourmandise des participants.

Photos de Josy Seguin et Robert Vigneau



La Table Marocaine





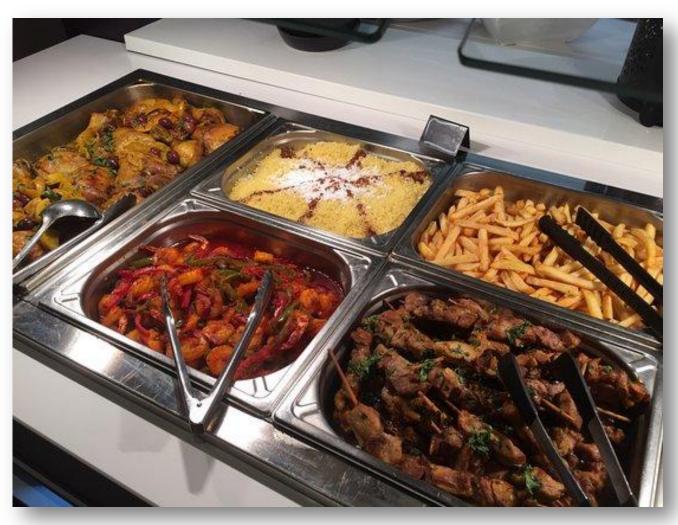


Le groupe, juste avant l'ouverture du buffet





Buffet bien distribué et copieusement achalandé







<u>De G à D</u>: Arlette Vigneau, Gattie et Claude Quesada, Régine et Jacques Guerzi, Annick et Noël Guilleux, Salvatore et Michèle Pellégrino



<u>De G à D</u>: J-Louis Lopez, Joël et Josy Seguin, Michelle, Michel et Monique Sabathier. Au fond: Jacques Guerzi, Annick et Noël Guilleux



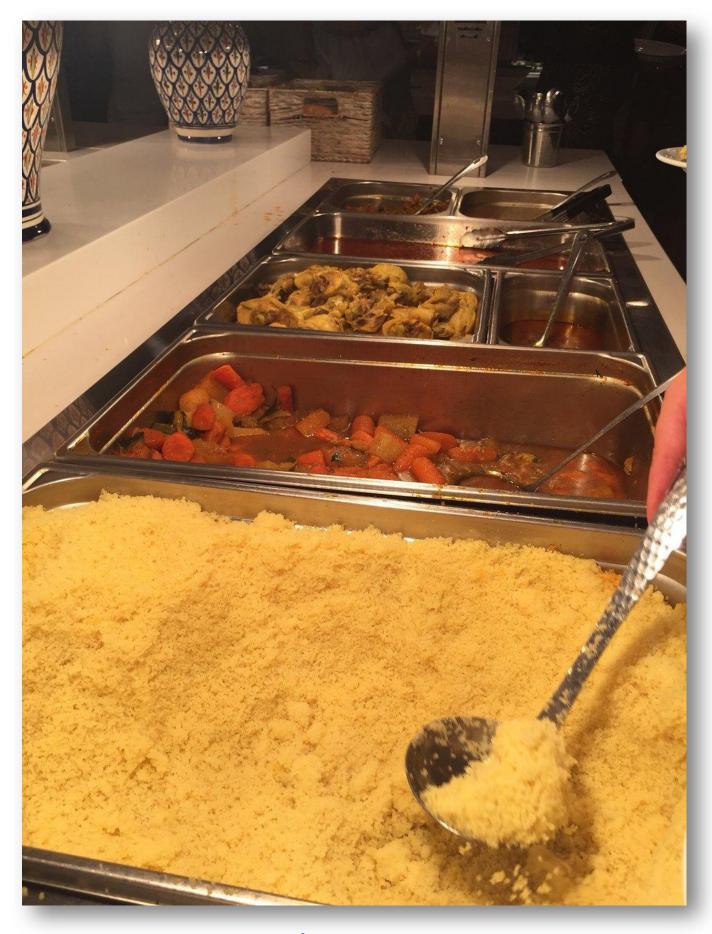




<u>De G à D</u>: Claire Sabathier, J-Louis Lopez, Joël et Josy Seguin, Michelle, Michel et Monique Sabathier (masqués)



<u>De G à D</u> : Arlette Vigneau, Gattie et Claude Quesada



Le couscous



Les pâtisseries





Le thé à la menthe



Salvatore lit le message reçu du président depuis son lit d'hopital :

" à l'attention des montpelierains présents ce samedi au repas régional à Mauguio organisé par Michelle, que je tiens à féliciter pour cette deuxième sortie programmée pour les amis de l'AFA. Je salue chaleureusemlent tous les participants et remercie de tout cœur ceux qui m'ont envoyé des messages de soutien alors que j'étais à l'hopital. Je suis actuellement en maison de rééducation du souffle et je pense être de retour chez moi vers le 11 mars. Je vous embrasse à tous et j'espère vous revoir à Rosas au mois de mai."

Liste des participants :

Cathala Michelle et FrançoisGuerzi

Guerzi Régine et Jacques

Guilleux Annick et Noël

Kurtz Marie-Claude et Yvon

Lopez Jean-Louis

Pellégrino Michèle et Salvatore

Quésada Gattie et Claude

Sabathier Claire, Monique et Michel

Seguin Josy et Joël

Vigneau Arlette et Robert

Le Conseil à offert aux participants :

Un necessaire à ongle pour les dames, un porte-carte sécurisé pour les messieurs

